

Утверждено
Приказом директора МБУ «КСШ»
имени А. Бессмертных
от 01.09.2023 №

Режим занятий, обучающихся на 2023-2024 учебный год

Отделение «Лыжные гонки»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Зайкина Л.П.		9.00-11.15 15.00-17.15	9.00-11.15 15.00-17.15		9.00-11.15 15.00-16.30	15.00-17.15	9.00-11.15
2.	Зайкин А.А.		9.00-11.15 15.00-17.15	9.00-11.15 15.00-17.15		9.00-11.15 15.00-17.15	9.00-11.15 15.00-17.15	9.00-11.15 11.30-13.45
3.	Северьянова Е.В.		9.00-11.15 15.00-16.30 16.30-18.00	9.00-11.15 15.00-16.30 16.30-18.00		9.00-11.15 15.00-16.30 16.30-18.00	9.00-11.15 11.15-13.30	

Отделение «Вольная борьба»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Миробян А.Я.	19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		
2.	Часовских К.А.	08.45-10.15 10.30-12.00 14.20-15.50 16.00-17.30 18.00-20.15	09.00-11.15 18.00-20.15	08.45-10.15 10.30-12.00 14.20-15.50 16.00-17.30 18.00-20.15	09.00-11.15 16.00-17.30 18.00-20.15	08.45-10.15 10.30-12.00 14.20-15.50 16.00-17.30 18.00-20.15		

Отделение «Тяжелая атлетика»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Коношевич Д.И.	14.00-16.45 16.30-18.45	10.00-11.30 13.30-15.45	14.00-15.30 15.45-18.00	10.00-11.30	14.00-16.15 16.30-18.45	10.00-11.30 13.30-15.45	
2.	Гуляев Е.А.	17.40-19.10		17.40-19.10		17.40-19.10		

Отделение «Бокса»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Алешин А.В.		9.30-11.00 16.30-18.00 18.30-20.00		9.30-11.00 16.30-18.00 18.30-20.00		11.00-12.30 13.00-14.30 9.30-11.00	12.00-13.30
2.	Абрамов А.В.	9.30-11.00 14.30-16.00 16.30-18.00 18.30-20.00		9.30-11.00 14.30-16.00 16.30-18.00 18.30-20.00		9.30-11.00 14.30-16.00 16.30-18.00 18.30-20.00	13.00-14.30 15.00-16.30	

Отделение «Гири»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Ахметзянов А.Р.	9.00-10.30 15.00-17.15	15.00-17.15	9.00-10.30 15.00-17.15	15.00-17.15	9.00-10.30 15.00-17.15		14.00-15.30 15.45-18.00
2.	Феофанов И.В.		9.40-11.10 14.30-16.00		9.40-11.10 14.30-16.00		10.00-11.30 12.00-13.30	

Отделение «Легкая атлетика»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Алешкович И.И.				10.00-12.15 12.30-14.45 15.00-17.15		10.00-12.15 12.30-14.45 15.00-17.15	10.00-11.30 11.45-13.15 13.30-15.00
2.	Ефименко В.В.	09.00-11.15 15.00-16.30	15.00-16.30	09.00-11.15 15.00-16.30		09.00-11.15 15.00-16.30	10.00-11.30 11.40-13.10	09.00-11.15 11.30-13.00

Отделение «Баскетбол»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Бохан К.В.			20.00-21.30		20.00-21.30		10.00-13.00
2.	Мелкозеров Ю.Ю.				17.00-18.30		12.00-13.30	12.00-13.30
3.	Мелкозеров А.Ю.	18.00-19.30 19.45-21.15		18.00-19.30 19.45-21.15	19.00-20.30	19.00-20.30	18.00-19.30 19.45-21.15	12.30-14.00

Отделение «ОФП»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Чарухина Л.Н.	9.00-10.30 15.00-16.30 16.40-18.10		9.00-10.30 15.00-16.30 16.40-18.10		9.00-10.30 15.00-16.30 16.40-18.10		

Отделение «Футбол»

№	ФИО тренера	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1.	Абрамов Ю.В.	17.00-18.30 18.45-20.15	18.00-19.30		18.30-19.30	18.30-19.30	10.00-11.30 11.45-13.15 15.00-16.30	10.00-11.30